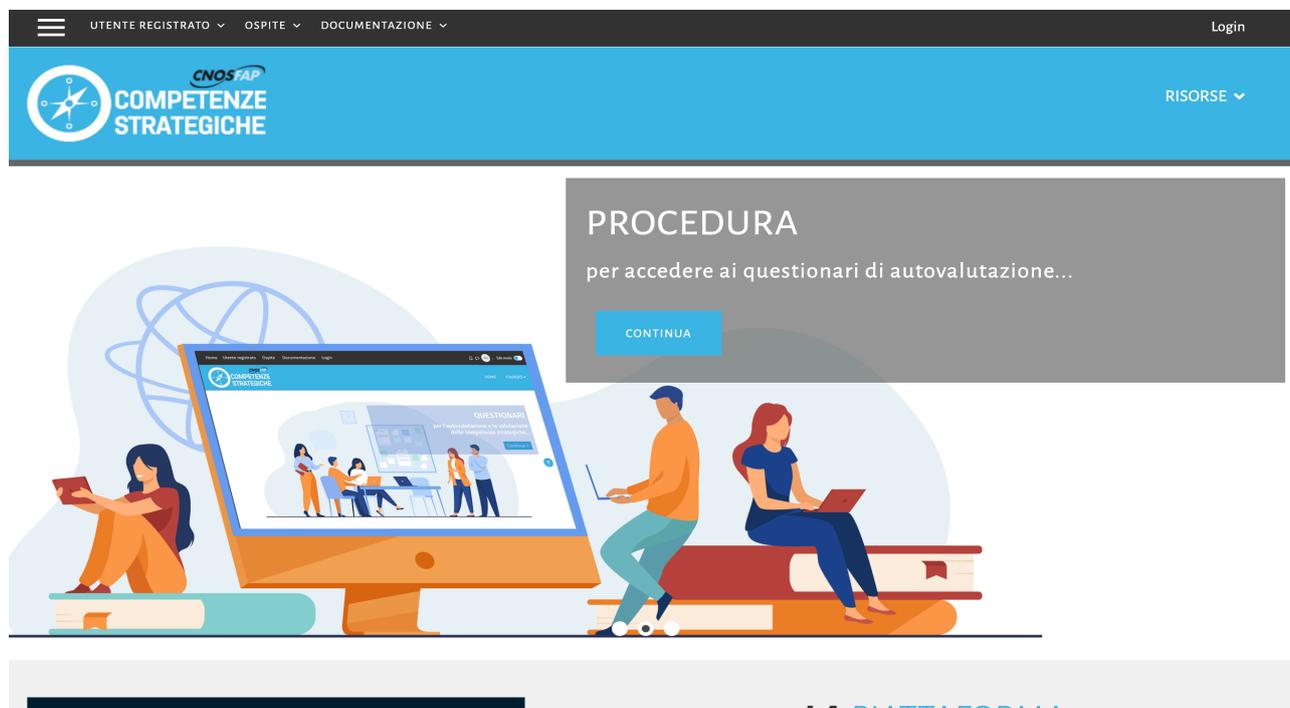


COME COMPILARE IL QUESTIONARIO DELL'ADATTABILITÀ PROFESSIONALE (QSD)

Primo passo

Digitare nella barra del browser il seguente indirizzo web:

www.competenzestrategiche.it accedendo alla seguente pagina:



Secondo passo

- Andare nella parte bassa di questa pagina è cliccare su “QAP Questionario di Adattabilità Professionale”



Se hai il codice e la password della Scuola/Ente a cui appartieni, scegli e compila il questionario:

- QSA - Questionario sulle Strategie di Apprendimento
- QSA-r - Questionario sulle Strategie di Apprendimento - ridotto
- QPCS - Questionario sulla Percezione delle proprie Competenze Strategiche
- QPCC - Questionario di Percezione delle proprie Competenze e Convinzioni
- ZTPI - Zimbardo Time Perspective Inventory
- QAP - Questionario di Adattabilità Professionale

Terzo passo

Inserire il codice e la password visualizzati nella seguente schermata:

Accesso questionario QAP

Codice istituto/ente

Password di accesso

Quarto passo

Cliccare su "Invia"

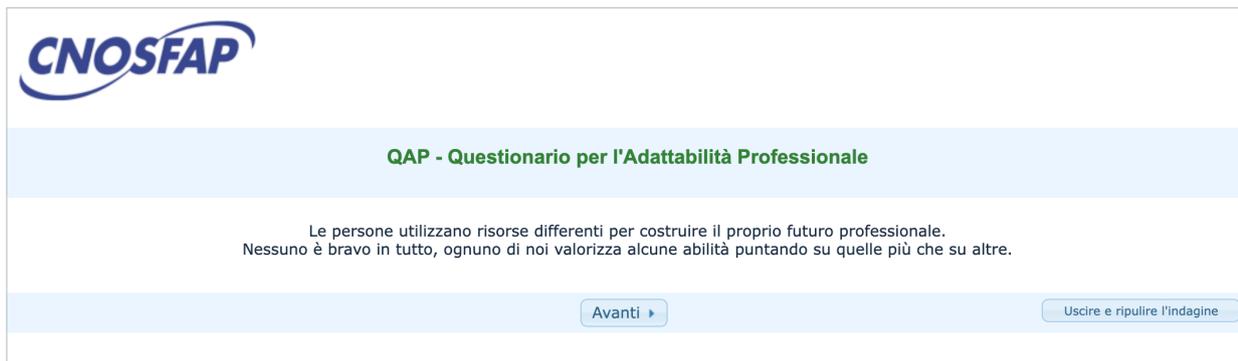
Accesso questionario QAP

Denominazione istituto: Dip. di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione, UNIPA

Premere il tasto Invia per accedere al questionario

Quinto passo

Cliccare su “Avanti”



CNOSFAP

QAP - Questionario per l'Adattabilità Professionale

Le persone utilizzano risorse differenti per costruire il proprio futuro professionale.
Nessuno è bravo in tutto, ognuno di noi valorizza alcune abilità puntando su quelle più che su altre.

Avanti > Uscire e ripulire l'indagine

Sesto passo

Compilare l'anagrafica (...Attenzione: “Paese=ITALIA”; “dare in consenso al trattamento=Sì”) e cliccare in basso su “Avanti”



CNOSFAP

QAP - Questionario per l'Adattabilità Professionale

0%

Lingua:
Italiano

Anagrafica

Prima di iniziare a compilare il questionario ti chiediamo di rispondere ad alcune domande e di fornire i tuoi dati.

Nome

Cognome

Anno di nascita
⚠ Solo valori numerici sono consentiti per questo campo

🗨 Immettere per esteso l'anno di nascita (quattro cifre)

Sesso

Femmina Maschio

Femmina Maschio

Paese

Settimo passo

Compilare il questionario e cliccare in basso su "Avanti!"



QAP - Questionario per l'Adattabilità Professionale

50%

Pagina 1

Lingua:
Italiano

La preghiamo di indicare con quale intensità ha sviluppato ognuna delle seguenti abilità o convinzioni utilizzando la scala proposta.

La preghiamo di indicare con quale intensità ha sviluppato ognuna delle seguenti abilità o convinzioni utilizzando la scala proposta

	Pochissimo	Poco	Abbastanza	Molto	Moltissimo
1. Penso a come sarà il mio futuro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Sono consapevole che le scelte di oggi influenzeranno il mio domani	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Mi preparo per il futuro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Sono consapevole delle scelte formative e professionali che devo compiere	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Pianifico in vista dei miei obiettivi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Mi preoccupa del mio futuro professionale	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Sono forte e perseverante	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Decido in autonomia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Mi assumo la responsabilità delle mie azioni	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ottavo passo

Cliccare su "Fai click qui per accedere alla presentazione degli esiti."



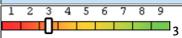
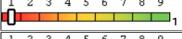
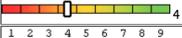
Grazie!

Le risposte all'indagine sono state salvate.

[Fai click qui per accedere alla presentazione degli esiti](#)

Nono passo

Scarica i risultati cliccando su “Scarica PDF”

Fattore	Descrizione	Esito
F1	Attenzione allo sviluppo professionale (CONCERN)	 3
F2	Controllo sullo sviluppo professionale (CONTROL)	 1
F3	Curiosità per il miglioramento professionale (CURIOSITY)	 4
F4	Fiducia in sé stessi per lo sviluppo professionale (CONFIDENCE)	 3

Indicazioni per interpretare i risultati e suggerimenti per migliorare la propria adattabilità professionale

Fattore	Descrizione
F1	Ti attribuisce un punteggio basso per l'attenzione allo sviluppo professionale, cioè l'orientamento positivo verso il futuro, l'interesse/la preoccupazione per esso e la propensione a pianificare mettendo insieme passato, presente e futuro. <i>Un basso livello di attenzione, di interesse e di preoccupazione per il proprio futuro professionale e una scarsa consapevolezza che le scelte di oggi influenzeranno il tuo domani potrebbero incidere sulla capacità di affrontare in modo adeguato i compiti evolutivi in ambito formativo e professionale.</i>
F2	Ti attribuisce un punteggio basso per la propensione a pensare che il futuro è almeno in parte controllabile e che è importante essere perseveranti. <i>Rifletti su come rafforzare la convinzione che l'assunzione responsabile delle proprie scelte e azioni e la perseveranza hanno un impatto sullo sviluppo professionale.</i>
F3	Ti attribuisce un punteggio medio per la propensione ad esplorare l'ambiente con l'obiettivo di apprendere informazioni su di sé e sul mondo circostante.
F4	Ti attribuisce un punteggio basso per la propensione a nutrire fiducia nelle tue capacità e in particolare nei confronti dell'affrontare le sfide e del superare gli ostacoli che si possono incontrare nel perseguimento dei propri obiettivi. <i>Un basso livello di fiducia in te stesso per lo sviluppo professionale potrebbe condurti a rimandare l'esecuzione di compiti e a non sentirti mai pronto a sufficienza per affrontare e risolvere i problemi. Cerca di contrastare i pensieri negativi che accompagnano il senso di sfiducia che provi o che sono all'origine dell'emozione e trova il modo di acquisire nuove competenze e di potenziare le tue abilità.</i>

Invia questa pagina a questo indirizzo e-mail:

[Scarica PDF](#)

Decimo passo

Inviare il pdf scaricato alla propria tutor universitaria.